

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 2019: УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ!

➔ **Диспансеризация** – комплекс медицинских процедур, которые важны для профилактики и своевременного обнаружения заболевания, включающих медицинский осмотр врачами нескольких специальностей, применение необходимых методов обследования, последующее дообследование, формирование групп состояния здоровья, проведение профилактического консультирования и при необходимости лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных. Задачей диспансеризации является обнаружение всевозможных рисков, связанных с развитием ранних стадий хронических болезней. Обследование в рамках диспансеризации проводится бесплатно.

➔ В 2019 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в следующих годах: 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998. Самый ранний возраст для прохождения диспансеризации – 21 год.

➔ С 1 января 2019 года работающие люди по всей России получили право на дополнительный оплачиваемый выходной день для прохождения диспансеризации. Получить его можно один раз в год тот, кто по году рождения попадает в группу граждан, которым в текущем году проводится бесплатная диспансеризация.

Те, кому до пенсии осталось пять лет, а также работающие пенсионеры, получили право на два оплачиваемых дня на прохождение диспансеризации ежегодно. В категорию «сотрудники предпенсионного возраста» попадают работники за 5 лет до пенсии.

Такие гарантии получили работники после внесения Федеральным законом № 353-ФЗ от 3 октября 2018 года изменений в Трудовой кодекс РФ. В главу 28 «Другие гарантии и компенсации» Трудового кодекса РФ добавлена новая статья 185.1 «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации».

День или дни освобождения от работы для диспансеризации работник должен согласовать с руководством компании, в которой работает. По заявлению руководитель организации обязан освободить работника на время, равное полному рабочему дню для прохождения диспансеризации.

➔ По поручению Губернатора Московской области Андрея Воробьёва, для удобства работающих жителей Московской области в 2016 году стартовала программа Единого дня диспансеризации. Эта широкомасштабная акция предполагает, что помимо плановой диспансеризации, проходящей в будни в течение года, желающие могут пройти медицинское обследование за один день в субботу.

➔ В городском округе Ступино определены следующие даты единых дней диспансеризации на вторую половину 2019 года: **14 сентября, 12 октября, 16 ноября и 14 декабря.**

Срок прохождения первого этапа диспансеризации и профилактических медицинских осмотров около 2-х часов.

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике или офисах врачебной практики по месту жительства (прикрепления). При себе необходимо иметь медицинский полис и паспорт. Подробную информацию о порядке проведения и условиях прохождения диспансеризации можно получить в поликлинике или офисах врачебной практики по месту жительства на приеме у участкового терапевта. Записаться на прием к участковому терапевту можно через единый колл-центр по телефону **8-800-550-50-30**, с помощью интернета или инфомата, установленного в холле поликлиники.

➔ Прием у специалистов, выполняющих осмотры и исследования в рамках диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, проводится в будние дни с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00 часов. В субботу – с 8.00 до 14.00 часов.

➔ Также в городском округе Ступино работает Мобильный центр здоровья. В целях проведения исследования состояния здоровья населения, для оценки факторов риска, выявления заболеваний и профилактики хронических неинфекционных заболеваний. У жителей городского округа Ступино будет возможность проверить состояние своего здоровья без посещения лечебного учреждения. Мобильный центр здоровья ГБУЗ МО «СЦРКБ» может посетить любой желающий при наличии паспорта (либо другого документа, удостоверяющего личность).

➔ В августе-сентябре 2019 года Мобильный центр здоровья посетит следующие населенные пункты нашего городского округа:

22 августа - с. Семеновское

26 августа – с. Лужники, ул. Дружбы, д. 16

29 августа – д. Старая Ситня, ул. Октябрьская, д. 57

31 августа – стадион «Металлург», больничный городок

5 сентября – пос. Ситне-Щелканово, ул. Дружбы, д. 16

12 сентября – пгт. Жилево, ул. Центральная, д. 45

16 сентября – с. Среднее, ул. Четвертая, д. 16

19 сентября – с. Лужники, ул. Центральная, д. 23

23 сентября – д. Старая Ситня, ул. Октябрьская, д. 57

26 сентября - пгт. Жилево, ул. Центральная, д. 45

30 сентября – пос. Ситне-Щелканово, ул. Дружбы, д. 16

➔ Профилактика считается обычной жизненной нормой, привычкой взрослого человека, так как речь идет о гарантии здоровья, активного долголетия. Не стоит ждать, пока болезнь начнет прогрессировать, лучше действовать на опережение, исключая любые проблемы с самочувствием.