

РЕАЛИЗУЙТЕ ПРАВО СВОЕГО РЕБЕНКА НА ЗДОРОВЬЕ!  
ПРОХОДИТЕ С НИМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

профилактический медицинский осмотр

с 0 до 12 месяцев — ежемесячно.  
в 1 год 3 месяца и в 1 год 6 месяцев,  
с 2 до 17 лет включительно — 1 раз в год;  
в возрасте 6 лет и старше — ежегодно  
Удостоверьтесь, что Ваш ребенок здоров!  
Это быстро, удобно и бесплатно.

Обратитесь в кабинет «Справка в один шаг» № 219.

Он находится на втором этаже детской поликлиники.

Режим работы: понедельник - пятница с 8.00 до 20.00 час.

Вам дадут направление на сдачу анализов и разъяснят порядок их сдачи, а также дальнейших действий по получению направлений к специалистам, попасть на прием к которым необходимо уже с результатами анализов.

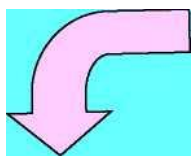
Ответственное лицо по вопросу профилактических осмотров - старшая медицинская сестра детской поликлиники Михалева Оксана Валерьевна Михалева, кабинет № 111, тел.: 8 (496) 647- 28-75.

Заведующая детской поликлиникой Татьяна Ивановна Разумовская тел.: 8 (496) 642-38-78.

Профилактический осмотр является одним из слагаемых здорового образа жизни. Поэтому так необходимо делать профилактический осмотр с указанной периодичностью.

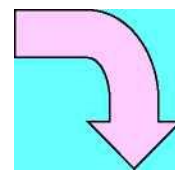
**Вашему ребенку необходимо получить справку в детский сад или школу после летних каникул?**

Получить справку о допуске в образовательное учреждение можно: в детской поликлинике г.Ступино или в медицинском кабинете ДОО



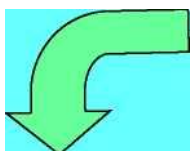
**Кабинет «Справка в 1 шаг»**

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница  
8.00 - 20.00  
Медицинский кабинет ДОО по графику работы.



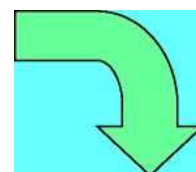
**Кабинет 219**

**Кабинет 214**



**Кабинет забора анализов: соскоб на энтеробиоз**

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница  
8.00 - 10.00  
Медицинский кабинет ДОО по графику работы.



**Кабинет 105**

**Кабинет 103**

**По всем вопросам обращаться:**

**Ответственное лицо - старшая медицинская сестра детской поликлиники, кабинет № 111, телефон 8-49664-72875.**

**Заведующая детской поликлиникой - 8-49664-23878**

**ГРАФИК РАБОТЫ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА**

**В МЕДИЦИНСКИХ КАБИНЕТАХ ДЕТСКИХ САДОВ.**

ДОУ №	Адрес ДОУ	график забора на энтеробиоз	Телефон ответственного лица
№1 «Тополек»	Комсомольская 20	понедельник 8.00-9.00	64-2-28-46
№2 «Звездочка»	Центральный Пер. 6	вторник четверг 8.00-9.00	64-4-11-79
№4 «Ласточка»	Комсомольская 9	вторник четверг 8.00-9.00	64-4-10-63
№6 «Зоренька»	Акри 44	среда 8.00-9.00	64-9-05-92
№7 «Радуга»	Тургенева 8	среда пятница 8.00-9.00	64-2-78-12
№8 «Березка»	Московская 9	среда 8.00-9.00	64-4-24-19
№9 «Малыш»	Некрасова 13	вторник 8.00-9.00	64-4-10-85
№10 «Аленький Цветочек»	Чайковского 8	понедельник 8.00-9.00	64-4-40-92
№13 «Петрушка»	Куйбышева 62	вторник 8.00-9.00	64-4-19-93
№14 «Подснежник»	Октябрьская 41	среда 8,00-9.00	64-4-25-36
№16 «Елочка»	Достоевского 17	среда 8.00-9.00	64-2-70-64
№18 «Теремок»	Куйбышева 58	среда 8.00-9.00	64-4-29-55
№19 «Ягодка»	Куйбышева 56	вторник 8.00-9.00	64-4-17-39
№20 «Дюймовочка»	Калинина 20	четверг 8.00-9.00	64-2-82-29
№21 «Надежда»	Горького 69	вторник четверг 8.00-9.00	64-2-22-92
№22 «Журавушка»	Андропова 67	вторник четверг 8.00-9.00	64-2-23-63
№23 «Ромашка»	Андропова 83	четверг 8.00-9.00	64-2-85-66
№24 «Сказка»	Андропова 63	понедельник среда 8.00-9.00	64-2-78-04
№25 «Золотая Рыбка»	Чайковского 37	понедельник 8.00-9.00	64-2-50-30
№26 «Реченька»	Андропова 95	четверг 8.00-9.00	64-2-06-18
№27 «Росинка»	Калинина 36	вторник четверг 8.00-9.00	65-3-74-30

№28 «Дельфинчик»	Бахарева 3	понедельник пятница 8.00-9.00	64-2-10-10
«Вишенка»	Лужники Центральная 13	сад на ремонте	64-9-77-19
«Фиалка»	Городище Молодежная 4	вторник 8.00-9.00	65-3-80-15
«Аленушка»	Жилево Советская 44	пятница 8.00-9.00	64-1-51-84
«Березка»	Ситне-Щелканово Первомайская 6	понедельник 8.00-9.00	64-9-62-36
«Огонек»	Старая Ситня Центральная 3а	среда 8.00-9.00	64-9-13-34

## ДЕТСКИЕ ПРОФОСМОТРЫ

Детский организм активно формируется, поэтому при возникновении отклонений нельзя упустить этот момент. Для профилактики и выявления патологий на ранней стадии нужно проходить регулярные профилактические осмотры.

Министерство здравоохранения разработало перечень врачей и периоды их посещения для определенных возрастов. Детям от 1 года до 3 лет один раз в 3 месяца проводят медицинский осмотр и один раз в год — санацию полости и дегельминтизацию. Ежегодно после летних каникул проводят углубленный медицинский осмотр школьников — с антропометрией, проверкой остроты зрения и слуха.

### **Так в каком возрасте и каких врачей необходимо посетить с профилактической целью?**

#### **На первом году жизни**

Первый год жизни ребенка чрезвычайно важен с точки зрения становления функции всех органов и систем организма, нервно-психического развития, поэтому необходимо регулярное медицинское профилактическое наблюдение за малышом. При осмотре новорожденного педиатр уточняет антропометрические параметры (массу и длину тела, окружность грудной клетки и головы, оценивает состояния швов и родничков на голове), оценивает нервно-психическое и физическое развитие, функциональное состояние других органов и систем. Даются рекомендации по уходу за ребенком, по его питанию, другие советы для обеспечения здорового роста и развития.

В возрасте 1 месяца, наряду с педиатром, малыша осматривают невролог, травматолог-ортопед, офтальмолог (окулист), детский хирург. По результатам профилактического осмотра в зависимости от состояния здоровья малыша, врач может назначить дополнительные исследования (общий анализ крови и мочи, исследования кала и пр.). Невропатолог (невролог) выяснит, правильно ли происходит развитие нервной системы ребенка, проверит, научился ли он держать голову, реагирует ли на резкие звуки, на свет и т.д. Именно в этом возрасте чаще всего выявляются перинатальные, то есть возникшие в период беременности и родов, поражения центральной нервной системы. При необходимости более детального обследования специалистом будет предложено провести малышу дополнительные обследования. Невролог даст рекомендации по поводу оздоровительного массажа, гимнастики, посещения бассейна, а при необходимости - назначит медикаментозное лечение. Ортопед оценит развитие костно-мышечной системы ребенка, а также исключит наличие какой-либо врожденной патологии развития (например, врожденная косолапость, врожденный подвывих или вывих тазобедренного сустава и др.), может быть назначено ультразвуковое или рентгенологическое исследование тазобедренных суставов. Чем раньше специалист заметит отклонение в развитии опорно-двигательного аппарата малыша, тем эффективнее будет лечение. Офтальмолог (окулист) проводит осмотр глазного дна, что особенно важно у недоношенных детей (выявление ретинопатии, то есть патологии сетчатки), исключает слепоту, дакриоцистит - воспаление слезного мешка и т.д.

В возрасте 3 месяцев ребенок должен быть осмотрен педиатром и неврологом, а также теми врачами-специалистами, осмотр которыми не был проведен в 1 месяц. Делаются обязательные анализы крови и мочи. Другие обследования в этом возрасте назначаются по показаниям.

Когда малышу исполнится 6 месяцев, его вновь должен осмотреть педиатр и невролог по показаниям.

В возрасте 9 месяцев, наряду с осмотром педиатра, ребенка осматривает детский стоматолог и детский хирург. Именно в этом возрасте необходимо контролировать прорезывание и рост зубов. Родители должны получить советы по уходу за полостью рта ребенка, научиться контролировать правильность роста зубов, формирования прикуса, знать в каких случаях необходимо активно обращаться к детскому стоматологу.

В год, помимо привычного посещения педиатра необходимо будет посетить невролога, детского хирурга, травматолога-ортопеда, офтальмолога, детского стоматолога и отоларинголога. Следует отметить, что родителям новорожденного необходимо проявлять медицинскую активность и вовремя посещать медицинские учреждения с целью профилактических осмотров ребенка.

#### **В остальные возрастные периоды**

Отметим те возраста, когда проводятся обязательные профилактические осмотры детей:

**в 3 года** - перед поступлением **ребенка** в дошкольное образовательное учреждение производится осмотр с анализом данных скрининг-теста и лабораторного обследования, распределение по группам здоровья. Ребенка должны осмотреть: педиатр, невропатолог, окулист, отоларинголог, хирург-ортопед, стоматолог, логопед, по показаниям психиатр и другие специалисты. Психолог или педагог дают рекомендации по режиму адаптации в дошкольном учреждении. Необходимые исследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца глистов. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

**за год до поступления в школу (5 или 6 лет)** - производится осмотр с анализом данных скрининг-теста и лабораторного обследования, педагог или психолог должен определить функциональную готовность к обучению в школе. Ребенка в данный возрастной период осматривают: педиатр, невропатолог, отоларинголог, хирург-ортопед, стоматолог, по показаниям логопед и психиатр. Исследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца глистов. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

**перед поступлением в школу (6 или 7 лет)** - производится осмотр с анализом данных скрининг-теста и лабораторного обследования, распределение на медицинские группы для занятий физической культурой. Педагог или психолог определяют функциональную готовность к обучению в школе. Ребенка в данный возрастной период осматривают: педиатр, невропатолог, окулист, отоларинголог, хирург-ортопед, стоматолог, по показаниям психиатр и логопед. Исследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца глистов. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

**по окончании первого года обучения в школе (7 или 8 лет)** - педиатр, педагог или психолог оценивают адаптацию к обучению в школе и дают рекомендации для оздоровления в летние каникулы. Ребенка в данный возрастной период также осматривают: невропатолог, окулист, отоларинголог, хирург-ортопед, стоматолог, по показаниям психиатр и логопед. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

**переход к предметному обучению в школе (10 лет)** - производится оценка нервнопсихического и физического развития, определяется биологический возраст ребенка и соответствие паспортному. Ребенка в данный возрастной период осматривают: педиатр, невропатолог, окулист, отоларинголог, хирург-ортопед, стоматолог и гинеколог. Исследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца глистов. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

**14-15 лет (пубертатный период)**- производится врачебно-профессиональная консультация и осмотр педиатром, невропатологом, окулистом, отоларингологом, хирургом-ортопедом, стоматологом и гинекологом. Исследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца глистов, флюорография органов грудной клетки. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

**перед окончанием образовательного учреждения (16 и 17 лет)** - производится врачебно-профессиональная консультация и осмотр педиатром, невропатологом, окулистом, отоларингологом, хирургом-ортопедом, стоматологом, по показаниям психиатром, логопедом и гинекологом. Исследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, анализ кала на яйца глистов, флюорография органов грудной клетки. Антропометрия, измерение АД, частоты пульса, дыхания.

Детям с выявленными отклонениями в состоянии здоровья назначаются оздоровительные мероприятия, которые проводятся в территориальных лечебно-профилактических учреждениях, а при наличии условий - в образовательном учреждении.

Для прохождения профилактического осмотра в детской поликлинике ГБУЗ МО «СЦРКБ» необходимо сделать следующее:

1. Обратиться в кабинет «Справка в один шаг» № 219. Он находится на втором этаже детской поликлиники. Режим работы: понедельник - пятница с 8.00 до 18.00 час.

2. Вам дадут направление на сдачу анализов и разъяснят порядок их сдачи, а также дальнейших действий по получению направлений к специалистам, попасть на прием к которым необходимо уже с результатами анализов.

Ответственное лицо по вопросу профилактических осмотров - старшая медицинская сестра детской поликлиники Михалева Оксана Валерьевна Михалева, кабинет № 111, телефон 8 (496) 64728-75.

Заведующая детской поликлиникой Татьяна Ивановна Разумовская 8 (496) 642-38-78.

Профилактический осмотр является одним из составляемых здорового образа жизни. Поэтому так необходимо делать **профилактический осмотр** с указанной периодичностью.